

RESUMEN JORNADAS DE INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA

Implementación de un programa de salud escolar en una comuna de alto riesgo social.

Cornejo Diez de Medina JP (1), Rojas Rossel KG (1), Dinamarca Campos SM (1), Pelaez Quintana FJ (1), Hernández Galvez CX (2), Cárdenas Villalobos V. (3).

(1) Interno de séptimo año medicina U de Chile. (2) Médico docente departamento de salud familiar y departamento pediatría ambulatoria campus centro Universidad de Chile. Médico encargada programa salud escolar (3) Técnico dental programa de salud escolar.

Introducción: El examen de salud escolar es una herramienta útil para detectar problemas de salud en población infantil. Cerro Navia, comuna de escasos recursos decidió implementar un programa de salud escolar, con el fin de detectar problemas prioritarios en su población. La escuela n° 384 "Intendente Saavedra" se encuentra ubicada en la zona de mayor alto riesgo social de la comuna, por ello fue escogida como la primera institución a evaluar por el programa de salud escolar.

Objetivo: Determinar problemas prioritarios de salud en escolares de enseñanza básica de la escuela básica Intendente Saavedra de Cerro Navia.

Método: Se realiza examen de salud escolar a 161 escolares entre prekinder y octavo básico pertenecientes a la escuela básica N° 384 "Intendente Saavedra de Cerro Navia", entre los meses de octubre y diciembre del año 2006. Se confeccionó ficha estandarizada por sistemas a evaluar. Los datos fueron sometidos a procedimientos estadísticos descriptivos y asociación, (chi cuadrado, Mann Whitney, razones de prevalencia y correlaciones nominales) utilizando programa SPSS 11.5.

Resultados: Se evaluó a 161 niños, mediana edad 10 años (4-16), el 50% se ubica entre 3° y 5° básico y 57% (92) son varones. Un 55% (89) son eutróficos, 19% (30) sobrepeso, 24% (39) obesos y 1.8% (3) riesgo desnutrición-desnutrición. Un 15% (24) presenta talla baja. El 92% presenta problemas dentales, siendo las caries la principal patología 89,4% (144). Un 37.3% (60) presenta vicios de refracción. Se detectó considerable patología columna 17.4% (28). Sólo 8 pacientes con soplos que necesitan estudio por especialista, 1 hipertenso sin control, 3 asmáticos y 3 niños con otitis media crónica. Sólo se correlacionó sexo femenino con talla baja OR 2.66 (IC 1.2-5.8 p<0.014), no existen diferencias significativas en los otros problemas detectados, no se correlacionó curso con malnutrición por exceso ni problemas dentales con malnutrición por exceso.

Conclusiones: Se evidencia alarmante malnutrición por exceso, superando la media nacional, regional y comunal. Por otro lado la presencia de talla baja supera ampliamente la media nacional, y al contrario de los datos nacionales, en nuestro estudio son las mujeres quienes la presentan mayormente. Los problemas odontológicos constituyen un problema importantísimo y se le debe dar prioridad a nivel comunal. Es necesario implementar políticas comunales educacionales acerca de los daños relacionados con estos problemas y promoción de estilos de vida saludable.

Palabras Claves: Salud escolar, malnutrición por exceso, caries.